

Parelles de novembre....

Sóc filla de la muntanya i vinc al món quan ve el fred, al posar-me al foc no t'estranyis que al cremar-me faci un pet



Una planta a la terra que no és pas de les més belles, peluda per dins i si el fruit d'ella et vols menjar, de primer li has d'arrencar les costelles



Porta el barret ben rodó, la casa vermella té, el busquen per la tardor, amb cistella i un bastó.



Quan neixo porto corona. Sóc mare de mil infants; si per cas els vols conèixer obre'm la panxa d'un tall.

No sóc escarabat ni grill. Quasi sempre tinc deu fills.
Cosa estranya! Tots són grills...

Menú:

ESCOLAR

NOVEMBRE 2011

ESCOLA CAMBRILS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dia 7

Tallarines amb tomàquet i formatge
Llibret de gall dindi
amb enciam i olives
logurt

Dia 8

Sopa de brou amb meravella
Rosada al forn
amb verdures
Fruita

Dia 9

Patata i bajoca
Pollastre al forn
amb enciam i pastanaga
Préssec en almívar

Dia 10

Llenties estofades
amb pastanaga i bacó
Hamburguesa amb enciam i tomàquet
Fruita

Dia 11

Paella
Cassó al forn
amb salsa de tomàquet
Flam

Dia 14

Cigrons amb espinacs
Rodanxa de lluç arrebossada
amb enciam i pastanaga
Fruita

Dia 15

Crema de verdures amb rostes
Estofat de vedella
amb xampinyons
Fruita

Dia 16

Patates guisades
amb pèsols i sípia
Llonganissa amb enciam i olives
logurt

Dia 17

Arròs tres delícies
Tonyina a daus
amb ceba i tomàquet
Fruita

Dia 18

Macarrons Carbonara
Trita de pernil dolç
amb enciam i moresc
logurt

Dia 21

Arròs amb samfaina
Nuggets de pollastre
amb enciam i blat de moro
logurt

Dia 22

Minestra de verdura saltada amb pernil
Mandonguilles mixtes
tomàquet i ceba
Fruita

Dia 23

Fideus a la cassola
Medalla de lluç
amb salsa marinera
Fruita

Dia 24

Sopa de brou amb fideus
Estofat de gall dindi
amb verdures
Fruita

Cuina 4 estacions d'aquí

Llenties amb arròs
Gallineta al forn amb
salsa i verdures
Fruita

Dia 28

Macarrons amb tomàquet i formatge
Trita de patates
amb enciam i olives
Fruita

Dia 29

Escudella catalana
Filet de lluç arrebossat
amb enciam i pastanaga
logurt

Dia 30

Arròs a la Marinera
Pollastre al forn
amb enciam i olives
Gelatinxa de maduixa

Nota:

Menús revisats per la Dietista Cristina Ferré Saludes. Núm. CAT 00647 Associació Catalana de Dietistes-Nutricionistes (ACDN)

* Grup Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.



Cuina Gestió, s.l. Ignasi Iglesias, 89 · Polígon Agro-Reus · 43206 Reus · Tel. 977 310 371 · Fax 977 321 532 · cuinagestio@cuinagestio.com · www.grupcuinagestio.com



Col·labora amb **CuinaGestió** en l'alimentació dels seus fills.



Menú:

SENSE PORC

NOVEMBRE 2011

ESCOLA CAMBRILS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		Dia 2 Crema de carbassó a/rostones Trita de patates amb enciam i tomàquet logurt	Dia 3 Potatge de llegums Filet de lluç amb salsa verda Fruita	Dia 4 Patates guisades amb ou Llonganissa de pollastre amb enciam i pastanaga Fruita
Dia 7 Tallarines amb tomàquet i formatge Croquetes de bacallà amb enciam i olives logurt	Dia 8 Sopa vegetal amb meravella Rosada al forn amb verdures Fruita	Dia 9 Patata i bajoca Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Préssec en almívar	Dia 10 Llenties estofades amb pastanaga Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet Fruita	Dia 11 Paella Cassó al forn amb salsa de tomàquet Flam
Dia 14 Cigrons amb espinacs Rodanxa de lluç arrebossada amb enciam i pastanaga Fruita	Dia 15 Crema de verdures amb rostones Estofat de vedella amb xampinyons Fruita	Dia 16 Patates guisades amb pèsols i sípia Llonganissa de pollastre amb enciam i olives logurt	Dia 17 Arròs tres delícies s/pernil Tonyina a daus amb ceba i tomàquet Fruita	Dia 18 Macarrons amb tomàquet Trita a la francesa amb enciam i moresc logurt
Dia 21 Arròs amb samfaina Croquetes de pollastre amb enciam i blat de moro logurt	Dia 22 Minestra de verdura saltada Mandonguilles de vedella tomàquet i ceba Fruita	Dia 23 Fideus amb tomàquet Medalla de lluç amb salsa marinera Fruita	Dia 24 Sopa vegetal amb fideus Estofat de gall dindi amb verdures Fruita	Cuina 4 estacions d'aquí Llenties amb arròs Gallineta al forn amb salsa i verdures Fruita
Dia 28 Macarrons amb tomàquet i formatge Trita de patates amb enciam i olives Fruita	Dia 29 Escudella vegetal Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga logurt	Dia 30 Arròs a la Marinera Pollastre al forn amb enciam i olives Gelatinxa de maduixa		

Nota:

Menús revisats per la Dietista Cristina Ferré Saludes. Núm. CAT 00647 Associació Catalana de Dietistes-Nutricionistes (ACDN)

* Grup Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.



Cuina Gestió, s.l. Ignasi Iglesias, 89 · Polígon Agro-Reus · 43206 Reus · Tel. 977 310 371 · Fax 977 321 532 · cuinagestio@cuinagestio.com · www.grupcuinagestio.com



Col·labora amb **CuinaGestió** en l'alimentació dels seus fills.

