

Menú:

SENSE PORC

OCTUBRE 2009

CEIP CAMBRILS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			Dia 1 Sopa vegetal de lletres Estofat de vedella amb xampinyons Fruita	Dia 2 Arròs amb tomàquet Peix amb salsa Amanida Fruita
Dia 5 Macarrons amb tomàquet Croquetes de pollastre Amanida Fruita	Dia 6 Arròs amb verdures Peix al forn a la Marinera Flam	Dia 7 Crema de verdures Estofat de pollastre amb pèsols Fruita	Dia 8 Escudella vegetal Pollastre a la catalana Amanida Fruita	Dia 9 Patata, bajoques i pastanaga Peix al forn ceba i tomàquet logurt
Dia 12 Arròs 3 delícies (s/pernil) Filet de peix arrebossat Amanida Gelatina de maduixa	Dia 13 Espaguetis Napolitana Hamburguesa de vedella amb ceba i salsa de tomàquet Fruita en almívar	Dia 14 Col-i-flor i patata bullida Pollastre guisat amb verduretes Fruita	Dia 15 Llenties estofades Filet de peix al forn Enciam i moresc Fruita	Dia 16 Sopa de lletres vegetal Truita de patata Amanida Natilles
Dia 19 Fesols estofats Seitó arrebossat Enciam i pastanaga logurt	Dia 20 Patata amb bajoques Mandonguilles de paó a la jardinera Fruita	Dia 21 Arròs a la Milanesa (s/carn) Peix amb salsa Enciam i moresc Fruita	Dia 22 Macarrons amb tomàquet Llonganissa de pollastre amb salsa de tomàquet Fruita	Dia 23 Patates guisades amb ou Pollastre al forn Verdures saltades Flam
Dia 26 Macarrons amb tonyina Hamburguesa de vedella Enciam i olives Fruita	Dia 27 Llenties estofades Filet de peix arrebossat Enciam amb moresc logurt	Dia 28 Crema de carbassó Truita francesa Patata al caliu Fruita	Dia 29 Sopa d' estrelles vegetal Peix amb salsa i pèsols Fruita	Dia 30 Arròs a la Cubana Pollastre al forn Patates fregides Postres especial i refrescos

Nota: Menús revisats per la Dietista Cristina Ferré Saludes. Núm. CAT 00647 Associació Catalana de Dietistes-Nutricionistes (ACDN)

* Grup Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

