

Menú:

S/ LACTOSA

OCTUBRE 2009

CEIP CAMBRILS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			Dia 1 Sopa de lletres (brou especial) Estofat de vedella amb xampinyons especial Fruita	Dia 2 Arròs amb tomàquet Peix amb salsa especial Amanida Fruita
Dia 5 Macarrons a la bolonyesa s/ formatge Pollastre a la planxa Amanida Fruita	Dia 6 Arròs amb verdures especial Peix amb salsa especial Fruita	Dia 7 Crema de verdures especial Estofat de pollastre amb pèsols especial Fruita	Dia 8 Escudella (brou i pasta especial) Pollastre a la catalana Amanida Fruita	Dia 9 Patata, bajoques i pastanaga Peix al forn amb ceba i tomàquet Fruita
Dia 12 Arròs amb verdures especial Filet de peix al forn Amanida Gelatina de maduixa	Dia 13 Espaguetis Napolitana s/ formatge Hamburguesa amb ceba i salsa de tomàquet Fruita en almívar	Dia 14 Col-i-flor i patata bullida Pollastre guisat amb verdures especial Fruita	Dia 15 Llenties estofades Filet de peix al forn Enciam i moresc Fruita	Dia 16 Sopa de lletres (brou especial) Trita de patata Amanida Fruita
Dia 19 Fesols estofats especials Peix al forn Enciam i pastanaga Fruita	Dia 20 Patata amb bajoques Mandonguilles especials a la jardinera Fruita	Dia 21 Arròs a la Milanesa especial Peix amb salsa especial Enciam i moresc Fruita	Dia 22 Macarrons amb tomàquet s/ formatge Llonganissa amb salsa de tomàquet Fruita	Dia 23 Patates guisades amb ou especial Pollastre al forn Verdures saltades Fruita
Dia 26 Macarrons amb tonyina s/ formatge Hamburguesa Enciam i olives Fruita	Dia 27 Llenties estofades Filet de peix al forn Enciam amb moresc logurt	Dia 28 Crema de carbassó especial Trita a la francesa Patata al caliu Fruita	Dia 29 Sopa d' estrelles (brou especial) Peix amb salsa i Pèsols especial Fruita	Dia 30 Arròs a la Cubana Pollastre al forn Patates fregides Fruita i refrescos

Nota: Menús revisats per la Dietista Cristina Ferré Saludes. Núm. CAT 00647 Associació Catalana de Dietistes-Nutricionistes (ACDN)

* Grup Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.