

Menú:

ADULTS

OCTUBRE 2009

CEIP CAMBRILS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			Dia 1 Amanida Sopa de lletres Estofat de vedella amb xampinyons Fruita	Dia 2 Amanida Arròs amb tomàquet Peix amb salsa Pebrot fregit Fruita
Dia 5 Amanida Macarrons a la bolonyesa Croquetes casolanes Verdura saltada Fruita	Dia 6 Amanida Arròs amb verdures Peix al forn a la Marinera Flam	Dia 7 Amanida Crema de verdures Estofat de pollastre amb pèsols Fruita	Dia 8 Amanida Escudella Pollastre a la catalana Espinacs saltats Fruita	Dia 9 Amanida Patata, bajoques i pastanaga Peix al forn amb ceba i tomàquet logurt
Dia 12 Amanida Arròs 3 delícies Filet de peix arrebossat Verdura saltada Gelatina de maduixa	Dia 13 Amanida Espaguetis Napolitana Hamburguesa amb ceba i salsa de tomàquet Fruita en almívar	Dia 14 Amanida Col-i-flor i patata bullida Pollastre guisat amb verduretes Fruita	Dia 15 Amanida Llenties estofades Filet de peix al forn Escalivada Fruita	Dia 16 Amanida Sopa de lletres Trita de patata Verdures al forn Natilles
Dia 19 Amanida Fesols estofats Seitó arrebossat Carbassó gratinat logurt	Dia 20 Amanida Patata amb bajoques Mandonguilles a la jardinera Fruita	Dia 21 Amanida Arròs a la Milanesa Peix amb salsa amb ceba Fruita	Dia 22 Amanida Macarrons a la carbonara Llonganissa en salsa tomàquet Pebrot al forn Fruits	Dia 23 Amanida Patates guisades amb ou Pollastre al forn Verdures saltades Flam
Dia 26 Amanida Macarrons amb tonyina Hamburguesa Samfaina Fruita	Dia 27 Amanida Llenties estofades Filet de peix arrebossat Verdures saltades logurt	Dia 28 Amanida Crema de carbassó Trita de pernil Patata al caliu Fruita	Dia 29 Amanida Sopa d' estrelles Peix amb salsa i pèsols Fruita	Dia 30 Amanida Arròs a la Cubana Pollastre al forn Patates fregides Postres especial i refrescos

Nota: Menús revisats per la Dietista Cristina Ferré Saludes. Núm. CAT 00647 Associació Catalana de Dietistes-Nutricionistes (ACDN)

* Grup Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

