

Menú:

ESCOLAR

OCTUBRE 2009

CEIP CAMBRILS

| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|---|--|--|---|---|
| | | | Dia 1 Sopa de lletres Estofat de vedella amb xampinyons Fruita | Dia 2 Arròs amb tomàquet Peix amb salsa Amanida Fruita |
| Dia 5 Macarrons a la bolonyesa Croquetes casolanes Amanida Fruita | Dia 6 Arròs amb verdures Peix al forn a la Marinera Flam | Dia 7 Crema de verdures Estofat de pollastre amb pèsols Fruita | Dia 8 Escudella Pollastre a la catalana Amanida Fruita | Dia 9 Patata, bajoques i pastanaga Peix al forn amb ceba i tomàquet logurt |
| Dia 12 Arròs 3 delícies Filet de peix arrebossat Amanida Gelatina de maduixa | Dia 13 Espaguetis Napolitana Hamburguesa amb ceba i salsa de tomàquet Fruita en almívar | Dia 14 Col-i-flor i patata bullida Pollastre guisat amb verduretes Fruita | Dia 15 Llenties estofades Filet de peix al forn Enciam i moresc Fruita | Dia 16 Sopa de lletres Truita de patata Amanida Natilles |
| Dia 19 Fesols estofats Seitó arrebossat Enciam i pastanaga logurt | Dia 20 Patata amb bajoques Mandonguilles a la jardinera Fruita | Dia 21 Arròs a la Milanesa Peix amb salsa Enciam i moresc Fruita | Dia 22 Macarrons a la carbonara Llonganissa amb salsa de tomàquet Fruita | Dia 23 Patates guisades amb ou Pollastre al forn Verdures saltades Flam |
| Dia 26 Macarrons amb tonyina Hamburguesa Enciam i olives Fruita | Dia 27 Llenties estofades Filet de peix arrebossat Enciam amb moresc logurt | Dia 28 Crema de carbassó Truita de pernil Patata al caliu Fruita | Dia 29 Sopa d' estrelles Peix amb salsa i pèsols Fruita | Dia 30 Arròs a la Cubana Pollastre al forn Patates fregides Postres especial i refrescos |

Nota: Menús revisats per la Dietista Cristina Ferré Saludes. Núm. CAT 00647 Associació Catalana de Dietistes-Nutricionistes (ACDN)

* Grup Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

