

Menú:

ESCOLAR

ABRIL 2008

CEIP CAMBRILS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	Dia 1 Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Broqueta de pollastre a la planxa amb verdures logurt	Dia 2 Cigrons amb espinacs Rap a la marinera Fruita	Dia 3 Arròs a la cubana Llonganissa amb enciam, cogombre i olives negres logurt	Dia 4 Patata, bajoca i pastanaga Filet de panga arrebossat amb amanida Fruita
Dia 7 Patates amb costella Lluç al forn amb ceba i pastanaga logurt	Dia 8 Escudella catalana Pilota estofada amb salsa Fruita	Dia 9 Arròs a la milanesa Pit de pollastre a la planxa amb verdura saltejada Fruita	Dia 10 Espaguetis a la carbonara Filet de panga arrebossat amb enciam i tomàquet Flam	Dia 11 Crema de verdures amb rostes de pa Llom adobat amb guarnició Fruita
Dia 14 Arròs caldós amb verdures Bunyols de bacallà i crestes de tonyina amb amanida Fruita	Dia 15 Patata i bajoca Mandonguilles amb ceba i tomàquet Fruita	Dia 16 Espirals a la napolitana amb formatge ratllat Filet de panga al forn amb amanida logurt	Dia 17 Sopa meravella Cuixetes de pollastre a la catalana Fruita	Dia 18 Llenties amb verdures Truita de patates amb amanida de tomàquet logurt
Dia 21 Macarrons amb tonyina Panga al forn amb verdura saltejada Fruita	Dia 22 Sopa de pistons Hamburguesa a la planxa amb enciam i tomàquet Natilles de vainilla	Dia 23 Crema de carbassó amb rostes de pa Estofat de gall d'indi amb guarnició Fruita	Dia 24 Potatge de llegums Truita de pernil dolç i amanida Fruita	Dia 25 Arròs amb tomàquet Medalló de lluç amb enciam i pastanaga Préssec en almívar
Dia 28 Escudella catalana Cordon bleu amb tomàquet al forn Fruita	Dia 29 Patata i bajoca Cuixetes de pollastre amb samfaina Fruita	Dia 30 Arròs amb tomàquet Hamburguesa de peix amb amanida Gelats	 <p>Visita la web: ampaceipcambriils.wordpress.com Hi trobaràs informació molt interessant!!!</p>	

Nota: Menús revisats per la dietista Anna Ma. Estil·les Olivé nº Associació Dietistes 652